MICTIE / DEFECATIE – LIJST

PELVICUM
BEKKEN FYSIOTHERAPIE

Invullen:

- wanneer u naar het toilet bent geweest om te plassen of ontlasting heeft gehad.
- wanneer u ongewild urineverlies heeft gehad.
- wanneer u iets gedronken heeft.

- Begin in te vullen bij het opstaan 's ochtends
- 24 uur achtereen noteren
- Zoveel mogelijk het normale toiletgedrag handhaven

Dag van de week / datum:……
Naam:……

Plassen		Drinken		Ongewild urineverlies		Ontlasting	
tijd	hoeveelheid in ml	tijd	hoeveelheid in ml	tijd	hoeveelheid (1,2,3)	tijd	consistentie bijzonderheden
totaal		totaal					

Drinken:
glas = 150 ml
kopje = 125 ml
mok = 200 ml

Ongewild urineverlies:
1 = enkele druppels
2 = geringe hoeveelheid
3 = veel (verwisselen kleding)

Triadegebouw- ingang 26 - Hanzeplein 1 - 9713 GZ GRONINGEN - T (050) 36 10 882