

Inwendig onderzoek

Omdat de bekkenbodemspieren zich binnen in het lichaam bevinden is het niet goed van buitenaf te onderzoeken.

Er kan daarom een inwendig onderzoek plaatsvinden, welke gericht is op het in kaart brengen van het functioneren van de bekkenbodem.

Er zal altijd toestemming aan u worden gevraagd voor het uitvoeren van een inwendig onderzoek en behandeling. Dit wordt vastgelegd in uw dossier.

Geeft u toestemming dan behoort het onderzoek pijnloos te verlopen. Indien u het toch als pijnlijk of onprettig ervaart, kunt het op elk gewenst moment laten stoppen.

De behandeling

Naar aanleiding van de bevindingen wordt er een behandelplan opgesteld.

De behandeling kan bestaan uit adviezen ten aanzien van het houdings- en bewegingsapparaat, het leren herkennen en gebruiken van de bekkenbodemspieren en het verkrijgen van inzicht in uw plas-, ontlasting- en drinkgedrag. Er kan hierbij gebruik gemaakt worden van myofeedback oefenhulpmiddelen, oefeningen en dagboeken. Bij pijnklachten is de behandeling van triggerpoints, pijnlijke

punten in de betrokken spieren een mogelijkheid. Dit is een bijzondere specialisatie van het team van Pelvicum Bekkenfysiotherapie

Op www.pelvicum.com vindt u meer informatie over de intake, het behandel aanbod, team etc.

Via onze website kunt u zich ook aanmelden. Wij hanteren een wachtlijst

Pelvicum Bekkenfysiotherapie

Contact

Telefoon 050- 361 0882
Ma t/m vrij 08:30-12:00

E-mail: contact@pelvicum.com

Locaties

Groningen, UMCG

Delfzijl

Scheemda, OZG

Winschoten

Groningen, Radesingel



BEKKENFYSIOTHERAPIE

PATIËNTEN INFORMATIE

Vrouwen en mannen

Herkent u dit?

Gaan de gewone dagelijkse dingen niet zoals ze zouden moeten gaan U durft niet meer op visite, omdat u uw ontlasting niet ophoudt? Of lekker te sporten zonder dat u ongewild urine verliest? Bent u zwanger en hebt u lage rug- of bekkenpijn?

Lees dan vooral deze folder even door.

Geregistreeerde bekkenfysiotherapeut

Een geregistreeerde bekkenfysiotherapeut heeft na de studie fysiotherapie een 3-jarige master opleiding gevolgd.

Hierdoor zijn wij specialist in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik-, lage rug-, bekken- en bekkenbodemgebied bij mannen en vrouwen.

De spieren in de romp

De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en beweging. Daarnaast hebben de spieren een belangrijke taak bij het plassen, ontlasten en vrijen.

De spieren kunnen te gespannen of juist te zwak zijn of u voelt de spieren niet goed, waardoor u er te weinig controle over heeft. De bekkenfysiotherapeut kan u helpen de controle hierover te herwinnen.

Veelvoorkomende klachten

*ongewild verlies van urine en/of ontlasting

*niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten

*moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting

*zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus

*pijn in de onderbuik, de blaas, rond de anus of de geslachtsdelen

*problemen bij het vrijen, die samenhangen met de bekkenbodem bij mannen en vrouwen

*bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap of bevalling en het eerste jaar er na

*bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap en bevalling

*begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied

Uw klachten worden tijdens de eerste afspraak zorgvuldig in kaart gebracht.

Voordat er een behandeling gestart kan worden moet de bekkenfysiotherapeut een fysiotherapeutische diagnose stellen. Deze wordt gevormd door een intakegesprek en een algeheel en specifiek onderzoek.

Waaruit bestaat bekkenfysiotherapie?

Het intakegesprek

Dit is bedoeld om uw problemen goed in kaart te kunnen brengen en uitleg te geven over het ontstaan en de gevolgen van uw klacht. Tevens krijgt u uitleg over uw klachten en de behandel mogelijkheden.

Algeheel onderzoek

Hierin wordt onder meer gekeken naar uw houding, ademhaling en het functioneren van uw lage rug, bekken en heupen.